



Yasin GÖRGÜNOĞLU



Ağız ve Diş Sağlığı Üzerine

Başkentin en çok okunan yayını Ankara Life Dergisi ekibi olarak Diş Hekimi Yasin GÖRGÜNOĞLU ile buluştuk. Ağız ve diş sağlığı üzerine merak ettiklerimizi ve kliniğinde uyguladığı hizmetler hakkında bir röportaj gerçekleştirdik. Keyifli okumalar dileriz...

Yasin Bey öncelikle sizi tanıyalım. Yasin GÖRGÜNOĞLU kimdir?

1989 Ankara doğumluyum. 2012 - 2017 yılları arasında Azerbaycan Diş Hekimliği Fakültesi'nde üniversite eğitimimi tamamladıktan sonra Türkiye'ye döndüm. Hayalimdeki istediğim mesleği yapma fırsatına eriştim. Kendi adıma açmış olduğum klinikte 4 yıldır mutlu bir şekilde hastalarımıza hizmet vermekteyim.

Yasin Bey, ağız ve diş sağlığının hayatımızdaki önemi nedir? Toplum olarak doğru bildiğimiz yanlışlar ya da yanlış bildiğimiz doğrular var mıdır?

Temelde baktığımız zaman sindirim sisteminin başladığı yer ağızdır. Toplumda maalesef yanlış bir algı söz konusudur. Ağız ve diş sağlığına gereken hasasiyetin verilmesi bizler için öncelik olmalıdır. Ağız ve diş sağlığımızı korumamız için

gerekenler; doğru diş fırçası ve doğru diş macunu seçimi, diş hekimimize düzenli olarak kontrole gitmek, bilinçsiz bir şekilde ürün kullanmamak ve reklam algılarına kapılmamaktır. Unutmayalım ki, her hastanın tedavisi farklılık içermektedir. Bir hastaya önerilen bir tedavi, her hastada aynı sonucu verecek anlamına gelmez, bu yanlışlara düşmemek için muhakkak hekimlere danışarak onların önerileri ne ise ona göre hareket etmek gereklidir.

Ağız ve diş sağlığımız ile genel vücut sağlığımız arasındaki ilişki nedir?

Diş sağlığımız ve vücut sağlığımız birbiriyle direkt ilişki sağlamaktadır. Eksik dişlerin olması sindirim sistemimizi ve buna bağlı organlarımızı olumsuz etkilemektedir. Diş çürükleri, kırık dişler, diş taşları ve buna bağlı olarak oluşan diş eti iltihapları tedavi edilmediği takdirde çok daha ciddi boyutlara geleceğini unutmamak gerekir.

Diş sağlığımız ile psikolojik sağlığımız arasında bir bağlantı var mıdır, varsa eğer ne düzeyde bir etkileşim söz konusudur?

Diş problemleri insanlarda psikolojiyi en çok etkileyen durum-





ların başında gelmektedir. Yani sadece fiziksel olarak değil ruhsal olarak da olumsuz etkiler görebiliriz. Estetik olmayan bir görsel; insanların gülüşünü kısıtlaması, sosyal ortamlarda bulunmak istememesi, kendilerini beğenmemesi, özgüvensiz olması gibi durumlara sebep olmaktadır.

Günümüzde diş tedavisi ve estetiğinde yöntem ve metod olarak ulaşılan son nokta nedir, sizin diş tedavisi teknolojiniz neleri içeriyor, kliniğinizde uyguladığınız hizmetlerden bahsedebilir misiniz?

Günümüzde ağız ve diş sağlığı teknolojinin getirişiyle çok güzel bir noktada diyebiliriz. Kullanılan sarf malzemeler, maddeler, materyaller ve cihazlar hem hekimin hem de hastaların konforu noktasında tatmin edici bir düzeyde dememiz mümkündür. Günümüzde devam eden AR-GE çalışmalarıyla, ilerleyen zamanlarda çok daha iyi bir noktada olacağı düşüncesindeyim.

Hastalarımıza bu teknolojilerin getirmiş olduğu bütün imkanları sağladığımız gibi implantoloji, gülüş tasarımı, diş protezleri, ortodonti ve diğer tedavilerin hizmetini vermekteyiz.

“

Hastalarımıza en başta sağlamamız gereken şey; güler yüz, rahat bir ortam ve kaygılarına önem vererek onları rahatlatıcı sohbetlerde bulunarak endişelerini gidermek, kaliteli, steril ve güven verici bir ortam yaratmamız önemlidir.

”

Tedaviye gelen hastalarınız arasında Dentofobi korkusu olanlar için herhangi bir önleminiz bulunuyor mu?

Dentofobi dediğimiz durum psikolojik bir rahatsızlıktır, genel olarak bu tarz rahatsızlıklar çoğu zaman geçmişteki travmalardan kaynaklanan durumlardır. Bu konudaki yaklaşımımız tamamen hasta odaklıdır. Hastalarımıza en başta sağlamamız gereken şey; güler yüz, rahat bir ortam ve kaygılarına önem vererek onları rahatlatıcı sohbetlerde bulunarak endişelerini gidermek, kaliteli, steril ve güven verici bir ortam yaratmaktır. Hastalarımızı dinleyerek, yaşadıkları durumları anladığımızı hissettirerek tedaviye başlamalıyız.